

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 18.04.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Масло слив. (порциями) 20	1	1,8	134	4
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
40	Соус томатный	0,4	1,87	2,53	29,33
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1000	Сок 1л				
Итого за Завтрак		23,6	20,37	235,93	675,33
Итого стоимость завтрака					113,73
<u>Обед</u>					
200	Суп картофельный крупой рисовой	1,7	4,08	9,92	84
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
200	Каша рисовая рассыпчатая	4,7	5,2	49	266
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		22,56	18,9	135,04	799,4
Итого за день		46,16	39,27	370,97	1 474,73
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					175,63